

生涯現役・男のためのボランティア講座

受講生  
募集

令和5年度  
第1弾!

# おやじカフェ 森林セラピー

隙間時間に何か新しいことにチャレンジしてみませんか?

- 新しい趣味を見つけたい
- 皆さんと一緒にいろんな活動を通してつながりたい
- なんかよくわからんけど気になる



そんなあなたにぴったりの講座です

日付	時間	コース・集合場所	申込締切
5月19日(金)	9時~12時	犬ヶ岳 せせらぎの森コース (求菩提公共駐車場集合)	5月11日(木)



★犬ヶ岳せせらぎの森コース・・・約4km/2時間半ほど

新緑の美しい季節に、一緒に歩いてみませんか?

「こころとからだ」を健康にしようとするのが「森林セラピー」です!



○ガイド 森の案内人

○募集定員 10名

○対象 50歳以上男性

○集合時間 9時

○集合場所 求菩提公共駐車場

○参加費 1,500円(昼食無し)

※事前予約にて弁当、ト仙の郷入浴券準備出来ます。

・セラピー弁当 1,000円(税込)

・ト仙の郷入浴券 600円(税込)

☆準備する物☆

運動靴・長袖・長ズボン・帽子・手袋・リュック・飲み物・雨具(カッパ)

【申込・問合せ】

豊前市ボランティアセンター(豊前市社会福祉協議会)

TEL 0979-82-3391

FAX 0979-84-0245

○キャンセル料について  
当日キャンセル100%  
3日前より50%  
キャンセル料がかかります